

 Biosfera Val Müstair

 Sonne-Schnee-Ski  
**MINSCHUNS**  
Val Müstair

Saison 2023/24



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Das Wintersportgebiet am, um und auf dem Minschuns bietet...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Dynamische Skilehrerinnen und Skilehrer sind bereit für Anfänger und Könner.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Der neue Kinderskilift auf Alp da Munt erschliesst ideal das Übungsgelände der Ski- und Snowboardschule.





Foto: Thomas Leu (McFly), Altnau

Alp da Munt auf 2150 Meter über Meer liegt am Fusse des 2500 Meter hohen Minschuns.

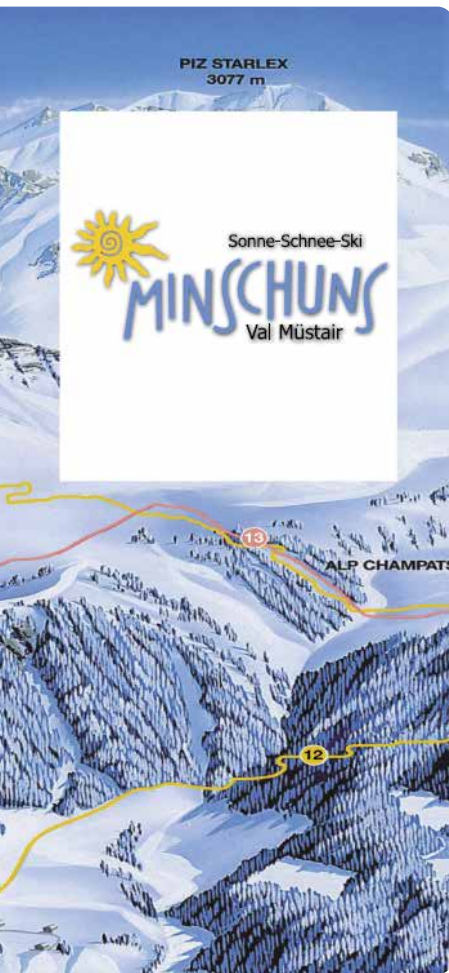


Foto: TESSVM/Mayk Wendt

Das Bergrestaurant Alp da Munt mit aussichtsreicher Sonnenterrasse ist Treffpunkt der Wintersportler und Geniesser.







### Skilifte

- A Era Sot - Alp da Munt
- B Alp da Munt - Minschuns
- C Funtauna da S-charl - Vallatscha
- D Kinderskilift Alp da Munt  
Kinderskilift LiFu in Fuldera

### 25 Km präparierte Skipisten

- 1/1a Minschuns
- 2 Crap Nair
- 3 Marmels
- 4 Funtauna da S-charl
- 5 Vallatscha
- 6 Valbella
- 7 Munt de la Bescha
- 8 Motta Lischa
- 9 Era Sot
- 10 Talabfahrt Tschierv

### Langlaufpiste

- 11 Plan da l'Aua  
4 Km auf 2'180 müM

### Skiabfahrtsroute

- 12 Minschuns - Alp Champatsch -  
Lü - Tschierv ist markiert,  
wird aber nicht kontrolliert

### Winterwander- und Schlittelweg

- 13 Era Sot - Alp da Munt - Alp  
Champatsch - Lü - Tschierv

### Gratis-Sportbus

Müstair - Era Sot

### Avalanche Training Center

bei Skilift Talstation Era Sot

### Project

8-er Kabinenumlaufbahn  
Tschierv - Alp da Munt

## Willkommen zum Wintergenuss im Val Müstair!

### Anreise

**Mit dem Auto:** Landquart - Klosters - Autoverlad Vereina - Zernez - Ofenpass

**Mit dem ÖV:** Umsteigefreie Bahnverbindungen von Genf-Lausanne-Freiburg und Bern-Burgdorf-Herzogenbuchsee-Langenthal-Olten-Thalwil-Wädenswil-Pfaffikon nach Landquart  
Direktzüge von Frankfurt, Basel, Zürich und St. Gallen nach Landquart

Von Landquart Direktzüge nach Zernez und schlanker Anschluss mit niveaugleichem Umsteigen aufs Postauto  
Für die bequeme Anreise mit dem ÖV besteht der Tür-zu-Tür Gepäckservice der SBB

### Mobilität im Tal

**Für Aufenthaltsgäste mit Gästekarte ist die Benützung des gesamten öffentlichen Verkehrs im Val Müstair von Zernez bis Müstair kostenlos - auch für Hunde!**

Stündlich Postauto Zernez - Tschierv - Sta. Maria - Müstair; mehrmals täglich Fuldera - Lü Sportbus mit Gästekarte kostenlos von Müstair durchs Tal nach Skilift-Talstation Era Sot  
BMW i3-Miet-Elektroauto in Tschierv; für Elektrofahrzeuge gibt es 8 Ladestellen an 3 Orten

### Unterkünfte

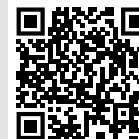
Mittelklassehotels, Bed & Breakfast von Buffalora bis Müstair  
Ferienhäuser, Ferienwohnungen, Gruppenhäuser im ganzen Tal  
Ferien auf dem Bauernhof im ganzen Tal

### Genüsse

Im Wintersportgebiet: Bergrestaurants Alp da Munt und Alp Champatsch; Schneebar Aunta Restaurants mit regionalen Spezialitäten im ganzen Tal  
Kleinste Whisky-Bar der Welt mit Museum und High Glen Distillery, Sta. Maria  
Lokal produzierte Spezialitäten aus der Biosfera bei den Produzenten und in allen Dorfläden  
Besuch und Degustation in der Antica Distilleria Beretta, Tschierv

### Alternative Aktivitäten

Führung durch das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, Müstair  
Besuch und Führung durch die Handweberei-Tessanda, Sta. Maria  
Betriebsbesichtigung der Arvenschreinerei, Fuldera



Infos: [www.val-muestair.ch](http://www.val-muestair.ch) und [www.minschuns.ch](http://www.minschuns.ch)





Foto: Andrea Badrutt, Chur

Von Alp da Munt führt der Winterwanderweg über Alp Champatsch nach Lü und hinab nach Tschierv.





Foto: Andrea Badrutt, Chur

Schneeschuhlaufen, Winterwandern und Schlitteln auf markierten Pfaden.



Foto: Aline Oertli, Tschiers

Die neue Lawinenübungsanlage (ATC) befindet sich unweit der Skilift-Talstation Era Sot.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Alp da Munt ist idealer Ausgangspunkt für hochalpine Skitouren.



# Informationen und Kontakte

## Sportanlagen AG Val Müstair

Wintersaison ab Mitte Dezember bis Ende März  
Infos zu Anfahrt und Fahrplan Gratis-Sportbus,  
Betriebszeiten der Skilifte, Bergrestaurant und Bar Aunta,  
Webcams, Wetter- und Schneebericht: [www.minschuns.ch](http://www.minschuns.ch)  
Facebook: <https://www.facebook.com/minschuns>



## Ski- und Snowboardschule Val Müstair

<https://skischule-valmuestair.ch> / E-Mail: [info@skischule-valmuestair.ch](mailto:info@skischule-valmuestair.ch)  
Tel. +41 79 349 17 31



## Alpine Ski- und Schneeschuhtouren

[www.val-muestair.ch/skitouren](http://www.val-muestair.ch/skitouren)  
[www.val-muestair.ch/schneeschuhtouren](http://www.val-muestair.ch/schneeschuhtouren)

## Langlaufzentrum Furom Fuldera

Montag bis Sonntag offen von 09:00 bis 16:30 Uhr  
Tel. +41 81 858 55 77

## Alpinfiliale Minschuns, Era Sot

Montag bis Sonntag offen von 09:00-16:00 Uhr  
Tel +41 81 858 55 59

[www.aventueras.ch](http://www.aventueras.ch) / E-Mail: [info@aventueras.ch](mailto:info@aventueras.ch)



## Gäste-Information und Unterkünfte

Center da Biosfera, 7532 Tschiers  
[www.val-muestair.ch](http://www.val-muestair.ch) - [info@val-muestair.ch](mailto:info@val-muestair.ch)



## 7. Dreikönigsrennen Tschiers – Alp da Munt

6. Januar 2024 / <https://bit.ly/3x10AaV>



## Trainingsabende jeden Mittwoch

Mit Tourenskis oder Schneeschuhen zwischen Tschiers und Munt Minschuns  
Restaurant Alp da Munt offen bis 21.30 Uhr - <https://bit.ly/3xJjrEo>

## Projekt der Direkterschliessung Tschiers - Alp da Munt und des Ferienresorts La SASSA - <https://bit.ly/3ycWJDC>



[www.unionprint.net](http://www.unionprint.net)



Gepäcktransport von zuhause direkt ins Hotel oder in die  
Ferienwohnung - SBB Gepäck-Special: <https://bit.ly/318GyNB>



Der Gratis-Sportbus bringt Wintersportgäste  
aus dem ganzen Tal an den Fuss der Alp da Munt.

Herausgeber: Sportanlagen AG Val Müstair, 7532 Tschiers. Stand der Informationen: Juli 2023.